

#Rieselfeldhilft

Liebe Rieselfelder*innen, liebe Nachbar*innen,

aufgrund der aktuellen Auflagen zur gesundheitlichen Prävention bitten wir Sie, sich Zeit für diese Informationen zu nehmen.

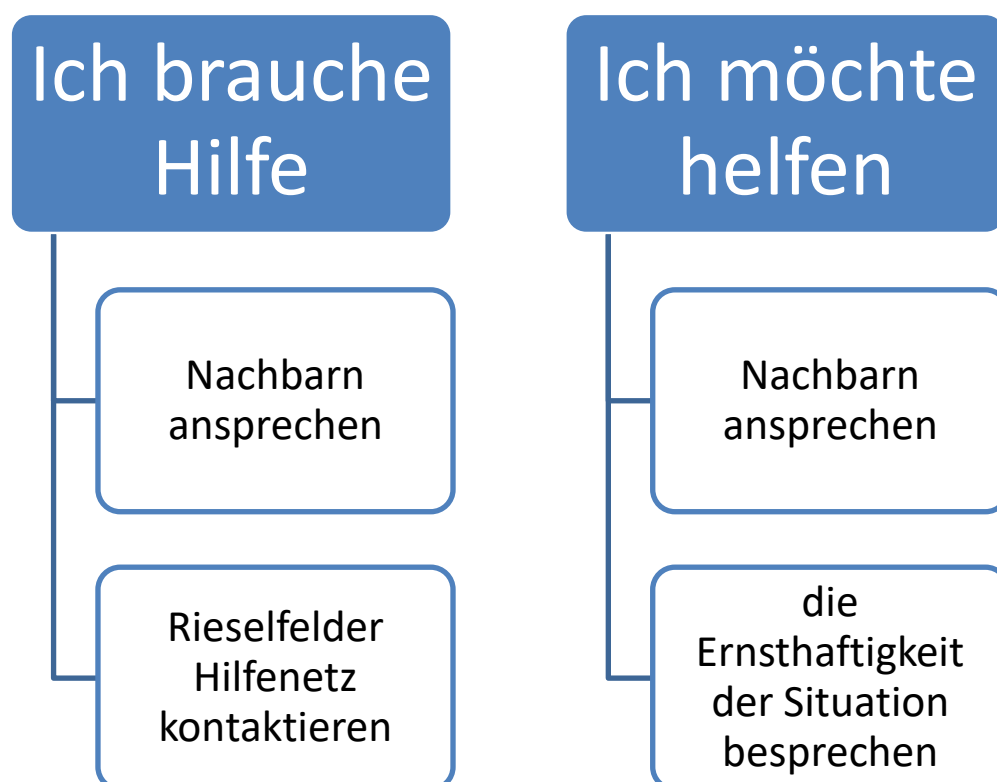
Woran wir uns halten sollen

- Zuhause bleiben, wenn es nur irgendwie geht
- Die persönlichen Kontakte auf das Minimalste herunterfahren
- Einen Abstand von 2 Metern zu anderen halten
- Richtig Hände waschen (weitere Tipps siehe „Virusinfektionen – Hygiene schützt!“)
- Halten Sie sich dringend an die Verordnungen der Bundesregierung und der Landesregierung, dazu gehört z.B., die gesperrten Spielplätze nicht aufzusuchen, bei aller Enttäuschung unserer Kinder... Eine Übersicht gibt es z.B. auf www.rieselfeld.biz
- Das Nicht-Einhalten der Maßnahmen ist gleichzeitig ein Verstoß gegen das Infektionsschutzgesetz und damit eine Straftat. Das klingt hart, aber es ist so.
- Vertrauen Sie den offiziellen Meldungen, im Moment gibt es viele Falschmeldungen

Wer ist die Risikogruppe für schwere Verläufe der Krankheit?

- Ältere Personen (stetig steigendes Risiko ab etwa 50 – 60 Jahren)
- Personen mit bestimmten Vorerkrankungen
- Menschen mit chronischen Erkrankungen
- Raucher*innen
- Schwere Verläufe treten auch bei Personen ohne Vorerkrankung auf, nur nicht so oft

Was können wir tun?



Rieselfelder Hilfenetz

Über die Rieselfelder Kirche und die Quartiersarbeit Rieselfeld bieten wir telefonische Unterstützung bei der Suche nach vertrauenswürdigen, uns bekannten Helfenden an. Bitte kontaktieren Sie dafür

Sarah Weber & Sarah-Louise Müller
Ökumenische Kirche Rieselfeld
Tel. 0761-1374310
sarah.weber@kath-freiburg-suedwest.de
Erreichbarkeit: Mo – Fr / 09:00 -17:00h

Norman Pankratz
Quartiersarbeit Rieselfeld
Tel. 0176-32693440
stadtteilarbeit@rieselfeld.org
Erreichbarkeit: Mo – Fr / 09:00 -17:00h

Wo im Rieselfeld kann ich einkaufen gehen?

Tages-aktuell finden Sie eine Übersicht der geöffneten Shops auf www.rieselfeld.biz/geoeffnet

Lebensmittelgeschäfte

- EDEKA Strecker, Maxim-Gorkij-Straße 21, Montag – Samstag, 08 bis 21 Uhr
- Kabul – Orientalische Lebensmittel und Feinkost, Rieselfeldallee 12, Montag – Samstag, 08 bis 20 Uhr
- LIDL, Geschwister-Scholl-Platz 5: Montag – Samstag 07 bis 21 Uhr
- Marktladen Rieselfeld, Carl-von-Ossietzky-Straße 1, Montag – Freitag 08 bis 19 Uhr, Samstag 08 – 14 Uhr
- Wochenmarkt, Maria-von-Rudloff-Platz, Mittwoch 14 bis 17 Uhr und Samstag 07:30 bis 13 Uhr

Bäckereien

- BäckereiCafé Heitzmann, Rieselfeldallee 10, Montag – Freitag: 06:00 – 20:00 Uhr, Samstag & Sonntag: 07:00 – 18:00 Uhr
- BäckereiCafé Heitzmann, Rieselfeldallee 30, Montag – Freitag: 06:00 – 20:00 Uhr, Samstag & Sonntag: 07:00 – 18:00 Uhr
- K & U Bäckerei, Cornelia-Schlosser-Allee 24, Montag-Samstag: 07 - 21 Uhr, Sonntag 08 – 11 Uhr
- Kaisers Gute Backstube, Montag-Freitag: 6.30-18.30 Uhr, Samstag: 06.30-18.00 Uhr, Sonn- und Feiertage: 7.30-18.00 Uhr

Lieferdienst

- Getränke ab 5 Kisten: Breisgau Getränke Vertriebs GmbH, Bötzingen Str. 20, Montag – Freitag 10 – 18 Uhr, Telefon 0761 / 38450803
- Regionalwert Frischekiste GmbH (Obst & Gemüse), Ferdinand-Weiß-Straße 11, Montag – Freitag 08 – 18 Uhr, Telefon 0761/42963880

Post

- Papeterie und Lotto (Hermes-Paketversand), Rieselfeldallee 39, Montag bis Freitag: 08 – 12, 15 – 18 Uhr, Samstag: 09 - 12 Uhr
- Post & Mobile Kommunikation – Servicecenter, Rieselfeldallee 18, 09:30-12:30; 14:00-18:30 Uhr, Samstag: 09:30-12:30 Uhr
- X-BOOM (Hermes-Paketversand) Rieselfeldallee 19, Montag –Freitag 09 – 12 , 13 – 18 Uhr, Samstag 09 – 13 Uhr, Tel: 0761-3873492

Apotheken

- Rieselfeld Apotheke, Rieselfeld-Allee 16, Montag – Freitag 08:30 – 19 Uhr, Samstag 08:30 – 13 Uhr, Telefon 0761/456230
- vitaVia Apotheke, Rieselfeld-Allee 39, Montag – Freitag 08:30 – 18:30 Uhr, Samstag 08:30 – 13 Uhr, Telefon 0761/45687750

Kann ich online bestellen?

- Es gibt verschiedene gewerbliche online Einkaufs-Bring-Dienste, bitte belesen Sie sich dafür im Internet

Welche weiteren Unterstützungs- und Vernetzungsmöglichkeiten in Freiburg gibt es?

- Helferportal der SAGES eG telefonisch tagsüber erreichbar unter 0761/ 2145694 / www.sages-eg.de
- Corona Solidarität Freiburg telefonisch erreichbar von 11 bis 13 Uhr unter 0761/ 4889876
- Malteser Einkaufsdienst telefonisch erreichbar von 8 bis 14 Uhr unter 0761/ 45525 27 / www.malteser-freiburg.de
- Demnächst erscheint über das Seniorenbüro der Stadt Freiburg eine Aufstellung aller Hilfe-Angebote (www.freiburg.de/senioren)

Ich fühle mich einsam, brauche ein offenes Ohr...

- Melden Sie sich beim **RIESELFELDER HILFENETZ** (siehe andere Seite), wir versuchen Ihnen eine uns bekannte, vertrauenswürdige Person zu vermitteln, mit der Sie am Telefon reden, kniffeln, gemeinsam Fernseher gucken oder Schach spielen können. Trauen Sie sich.
- Die Telefonseelsorge ist rund um die Uhr unter 0800 / 111 0 111 oder 0800/111 0 222 116 123 erreichbar
- Sie sind betroffen von häuslicher Gewalt? Kontaktieren Sie die Freiburger Fachstelle Intervention gegen häusliche Gewalt (FRIG) telefonisch rund um die Uhr erreichbar unter 0761/ 31072

Wo bekomme ich weitere Informationen her?

- Für alle Fragen zum Corona-Virus hat das Regierungspräsidium Stuttgart/Landesgesundheitsamt eine Hotline für Ratsuchende eingerichtet. Sie erreichen die Hotline von Montag bis Sonntag von 9:00 bis 18:00 Uhr telefonisch unter 0711 904-39555
- Stadteilbezogene Informationen erhalten Sie über das Rieselfeldportal www.rieselfeld.biz

Bitte zögern Sie nicht, die Hilfe anzubieten und genauso wichtig: Die Hilfe anzunehmen. Gerade in der Nachbarschaft wünschen wir Ihnen nun einen starken Zusammenhalt! Bleiben Sie gesund und kommen Sie bestmöglich durch diese außergewöhnliche Zeit!